

## ENERGIAS DE ABRIL



Iniciamos el cierre del primer trimestre del año con Abril, un mes con la energía muy propensa a los cambios a corto plazo sobre todo en los aspectos de las relaciones, aprendizaje, viajes, desarrollo espiritual y economía. Estaremos impulsados energéticamente para mostrar una actitud positiva, con vitalidad y coraje si es necesario, una etapa donde el cambio nos imprime una transformación y crecimiento. Enfócate en tu crecimiento y no prestes tanta atención a los que los demás hacen, no compitas ni fugues tu energía en querer ser

mejor que alguien, todos y cada uno somos diferentes y nuestra función, misión o propósito de vida, como deseas llamarle es diferente y complementario a la vez.

Es un buen momento de iniciar algún proyecto o impulsar alguno que has estado postergando, solo toma un poco de tiempo para planear en base a lo que realmente son tus deseos. Si has pensado participar o crear algún proyecto relacionado al ámbito humanitario, social o ecológico, no lo dudes más es un buen momento para ello.

Tomar unas respiraciones profundas, darte un tiempo de convivencia con la naturaleza o actividades al aire libre serán de gran ayuda para que el flujo de tu energía se recargue, se renueve o se limpie, para continuar con tus actividades, así mantener la mente clara y un buen nivel energético. También toma tiempo para convivir con tus amigos o familiares sobre todo con aquellos que sabes que tienen un buen sentido del humor; convive, ríete, retroaliméntate y contagia a más de buenos momentos.

Emocionalmente podemos estar sensibles sobretodo en el círculo familiar, surge una sensación de libertad por lo que requieres de expresar tus ideas y sentimientos, pero trata de también escuchar a los demás porque puedes estar inmerso en tus deseos y poco sensible a los de los demás, dales también la oportunidad de expresarse.

No dejes que la vulnerabilidad emocional por la podamos estar cruzando genere malos entendidos, o enojos infundados de la nada, toma en cuenta que quienes están a tu lado realmente te quieren, por lo que si surge un disgusto piensa dos veces lo que vas a decir, no querrás hacer daño a quienes amas.

Tu vínculo intuitivo con tu vida interior te conecta al mundo creativo, dónde puedes experimentar gran placer a través de tu expresión creativa. Tomate un momento para apreciar esos valores que tus padres te han otorgado y que puedes aprovechar con un intelecto sensible y tu imaginación, conectándote con tus propios recursos mentales y tus ideas. Verás que es un momento dónde puede resultar fácil conectar con las vías para utilizar tus talentos, incluso si crees que lo que requieres es financiero, confía, los fondos necesarios llegarán si es para realizar tus sueños.

La sintomatología que puedas estar pasando estará relacionado 100% a tus emociones y se pueden reflejar en desórdenes alimenticios, trastornos en el sueño, gastritis, manifestaciones en piel o alteraciones relacionadas al sistema inmunológico.

No te dejes impresionar por lo externo, pon mucha atención a lo que realmente tiene valor en la vida y en la existencia misma, ya que si prestas demasiada atención a la apariencia externa es posible dejes pasar oportunidades que se te presenten; concéntrate en lo que realmente eres, tienes y realmente deseas. Se agradecido por ello.

Si comienzas a tomar tus elecciones con plena libertad, te sentirás feliz en todos los ámbitos de tu vida, desde las amistades, trabajo y diversión.

## MENSAJE DE LOS ANGELES

Este mes el mensaje nos lo transmite el Arcángel Miguel y nos habla nuestro Ángel Guardián.



El Arcángel Miguel nos dice: Todo iría mejor en tu vida si tomas una decisión; te detienes demasiado en analizar una situación y dejas que las dudas, el miedo y la confusión entren en ti y tu visión de la situación actual no sea clara, titubeas y dudas y no avanzas por ello. Se necesita llegar a acuerdos, pero para ello debes tener en claro tus verdaderos deseos, escucha a tu corazón, pide ayuda al cielo si lo deseas y deja entonces que el cielo pueda actuar en ti. Ábrete a recibir esa ayuda.

Tu Ángel Guardián te dice que no estás descansando bien, estas alterando tu sueño quizás por las circunstancias por las que estas cruzando, pero el descanso es necesario para tener una mente clara y un cuerpo sano, no descuides ese aspecto en ti, mantente atento a tus sueños porque tu Ángel puede estarte enviando la guía que requieres también a través de los sueños. Antes de ir a dormir pide a tu ángel Guardián te envuelva en su luz, en sus alas o en sus brazos y te ayude a conciliar un sueño profundo y reparador.

Teresita Rodríguez

Asesora en Astrología /Terapeuta Angelical

[www.bienestaryser.com.mx](http://www.bienestaryser.com.mx)